

코로나와 분리되는 힐링 찾집

언제쯤 끝날까요? 힘들지요!
코로나19로 인해 양육스트레스에 지친 엄마들을 위한 즐거운
쉬는 시간이 준비되었습니다.

엄마들을 위한 집단상담

모집대상 유치원/초등 저학년 자녀를 둔 어머니(선착순 6명)

신청방법 - 기간 : 2021년 3월 10일 ~ 3월 24일 (참가비 무료)

- 문의: 전화접수 070-7492-2636, 2653

* 평일9시 ~ 18시, 점심시간 12~13시 제외 * 담당자 김미선

진행방법 비대면 온라인 화상진행

프로그램 2021년 3월 26일 ~ 4월 16일 (매주 금요일 오전 10시 ~ 12시)

1회기 (3월 26일)	나만의 힐링 여행을 시작해보까요?
2회기(4월 02일)	나의 스트레스와 만나 보아요.
3회기(4월 09일)	내 안의 상처난 아이를 만나 행복으로 초대해보아요.
4회기(4월 16일)	지천마음에서 행복하고 건강한 나만의 쉼터로 고고.

(모든 회기 참석자에게는 소정의 상품이 증정됩니다.)



여성가족부 지원
서울시 용산구
용산구건강가정·다문화가족지원센터
YONGSAN-GU HEALTHY FAMILY · MULTICULTURAL FAMILY SUPPORT CENTER

