

## 2022 북한이탈여성청년들의 자립기반 형성을 위한 ‘서로 잇다’ 프로그램 안내서

### □ 사업 개요

(재)국제여성가족교류재단은 북한이탈여성청년들의 자립기반 형성을 위한 ‘서로 잇다’ 프로그램을 진행합니다. 본 프로그램은 ‘일을 준비하고 있거나 현재 일 생활에서 고민을 가지고 있는 북한이탈여성청년들의 ‘나-관계-사회’라는 다양한 환경에서의 역량강화를 목표로 합니다. 프로그램은 2023년 1월 7일(토)부터 2월 4일(토)까지이며 총6번(2회 비대면/4회 대면)의 만남을 갖습니다.

#### 1. 사업명: 「북한이탈여성청년들의 자립기반 형성을 위한 ‘서로 잇다」

#### 2. 목적

- 자기이해와 자기돌봄 방법 공유를 통한 긍정적 자아개념 및 자아존중감 강화
- 지속가능한 사회경제적 자립에의 동기부여와 건강한 사회적 관계 형성을 위한 긍정적 리더십 강화

#### 3. 프로그램 일정 및 구성 : 2023년 1월 7일(토) - 2월 4일(토)

- 사전 오리엔테이션은 비대면으로 추후 일정공지합니다.
- 내용은 자기이해, 일과자기(일의 의미, 리더십, 커뮤니케이션), 자기표현(이미지 메이킹), 건강과자기(자기돌봄방법), 돈과자기(재정관리), 특강으로 구성되어 있습니다.
- 본 프로그램은 비대면 2회, 대면 4회 총 6회기로 진행됩니다.

구분	사전OT	1회기	2회기	3회기	4회기	5회기	6회기
일정	추후공지	1.7(토)	1.10(화)	1.14(토)	1.17(화)	1.28(토)	2.4(토)
방식	비대면	대면	비대면	대면	비대면	대면	대면
시간	19:00-20:00	11:00-17:00	19:00-21:00	10:00-17:00	19:00-21:00	12:00-18:00	12:00-18:00

\* 대면 프로그램이 진행되는 날에는 중식을 제공합니다.

#### 4. 참가자 및 선발 기준

- 북한이탈여성청년 12인
- 일 생활 의사가 있는 만 19세 이상 만 39세 이하 여성 (기혼자 포함)

- 수도권(서울, 경기) 거주자 중 전 교육 기간 참여 가능자
- 참여 동기와 의지가 있는 여성청년 중심으로 선발

## 5. 장소

구분	사전 OT	1회기	2회기	3회기	4회기	5회기	6회기
일정	추후공지	1.7(토)	1.10(화)	1.14(토)	1.17(화)	1.28(토)	2.4(토)
방식	비대면	대면	비대면	대면	비대면	대면	대면
장소	줌 링크 제공	소리숲 카페	줌 링크 제공	소리숲 카페	줌 링크 제공	비덕살롱	소리숲 카페

\* 각 장소의 주소는 추후 안내할 예정입니다.

## 6. 기타

- 참여자들과는 사전 인터뷰를 진행합니다.(일정 별도 안내 예정)
- 참여자들의 취창업 요구를 반영하여 후속 프로그램을 운영할 예정입니다.

### □ 본 프로그램 세부 일정

구분	1회기	2회기	3회기	4회기	5회기	6회기
일정	1.7(토)	1.10(화)	1.14(토)	1.17(화)	1.28(토)	2.4(토)
방식	대면	<b>비대면</b>	대면	<b>비대면</b>	대면	대면
10:00-11:00			일과 자기II			
11:00-12:00	개회식					
12:00-13:00	중식		중식		건강과 자기I	중식
13:00-14:00	자기이해 I		자기표현 I			특강: 자기
14:00-15:00					건강과 자기II	다음 사례
15:00-16:00	자기이해 II		자기표현 II			자기 다짐
16:00-17:00					돈과 자기II	워크숍
17:00-18:00						폐회식
18:00-19:00						
19:00-20:00						
20:00-21:00		일과 자기 I		돈과 자기 I		

### □ 신청 및 프로그램 관련 문의

- 프로그램 신청 기한 : 2022. 12. 9(금)~모집완료 시 까지
- 전화 : 국제여성가족교육재단 02-536-0060 (Fax : 02-536-0063)
- 이메일 : iwff@iwff.or.kr
- 신청 : <https://forms.gle/TKPTSfosEjRTdd8a7>

